

## Uno stage ha concluso il percorso annuale Judokwai, aggiornamento per gli insegnanti tecnici

**BOLZANO.** Con il patrocinio dei Comitati Fijlkam delle Province di Bolzano e Trento, il Fiduciario Mga dell'Alto Adige e docente nazionale Fabio Dainese e il Fiduciario Mga del Trentino e docente nazionale Claudio Franceschi hanno organizzato a Pergine Valsugana lo stage di aggiornamento regionale 2011 - diretto dal maestro Giancarlo Bagnulo - per gli insegnanti tecnici abilitati all'insegnamento del 1° e 2° livello Mga metodo globale autodifesa e uno aperto anche a praticanti di ogni grado delle varie discipline federali, a conclusione del consueto corso di formazione "annuale" per l'abilitazione. L'Asd Judokwai Bolzano, vi ha partecipato con Fabio Dainese, Marco Cervo e William Travaglia; presente anche Umberto Auer, del Karate Club Bolzano. Il metodo globale di autodifesa, basato su 3 livelli, è un programma tecnico multidisciplinare ideato per fornire ai suoi praticanti un valido sistema di difesa e che si basa sui principi di flessibilità e di cedevolezza su cui si fondano tutte le arti marziali. Nella foto, da sinistra: William Travaglia, Fabio Dainese, Giancarlo Bagnulo, Umberto Auer e Marco Cervo.

