

CURRICULUM SPORTIVO AUER UMBERTO

Inizia la pratica del **KARATE TRADIZIONALE** nell'anno **1985** presso il “ Centro studi arti marziali JU DOJO” di Bolzano.

L'anno successivo viene inserito nella squadra agonistica dove dopo alcuni anni di dura pratica e il conseguimento di diversi risultati conquista l'ambito ruolo di “ **CAPITANO** “ della squadra agonistica, squadra che guiderà fino al **1995** anno in cui decide di intraprendere la carriera di **insegnante tecnico**.

Nel settembre del **1989** contemporaneamente all'attività agonistica avvia in “solitaria”, per conto del centro, una scuola di karate nel centro di Appiano (BZ).

Società che nel tempo si distinguerà a livello agonistico e che vanterà una settantina di praticanti. Questa utilissima esperienza fungerà soprattutto da preziosa “ gavetta “ per la carriera di **insegnante tecnico** in futuro.

Di seguito i risultati più rilevanti della carriera agonistica :

KARATE TRADIZIONALE “KUMITE” (combattimento).

CAMPIONATI ITALIANI :

1986	CAMPIONATO ITALIANO	F.I.K.	ROMA	BRONZO
1987	CAMPIONATO ITALIANO	F.I.K.	MONTECATINI	SQ. ORO
1988	CAMPIONATO ITALIANO	U.I.S.P.	TORINO	ORO
1989	CAMPIONATO ITALIANO	A.I.C.S.	RICCIONE	ORO
1990	CAMPIONATO ITALIANO	U.I.S.P.	TORINO	ORO
1991	CAMPIONATO ITALIANO	U.I.S.P.	BOLOGNA	BRONZO
1992	CAMPIONATO ITALIANO	U.I.S.P.	RICCIONE	ORO
1992	CAMPIONATO ITALIANO	A.I.C.S.	TORINO	ARGENTO
1993	CAMPIONATO ITALIANO	A.I.C.S.	CAORLE	BRONZO
1995	CAMPIONATO ITALIANO	A.I.C.S.	NAPOLI	ARGENTO
1995	CAMPIONATO ITALIANO	A.I.C.S.	NAPOLI	SQ. BRONZO

GARE INTERNAZIONALI :

1989	INT. OLANDA	GRONINGEN		ORO
1989	INT. OLANDA	GRONINGEN	SQ.	ORO
1990	INT. DANIMARCA	AHRUS		ORO
1990	INT. OLANDA	GRONINGEN		ARGENTO
1992	INT. DANIMARCA	AHRUS		ARGENTO
1992	INT. AUSTRIA	LAUTERACH		ORO
1993	INT. DANIMARCA	AHRUS		ORO
1993	INT. AUSTRIA	BREGENZ		ORO
1993	INT. AUSTRIA	BREGENZ	SQ.	ORO
1994	INT. AUSTRIA	TURINGEN		ORO
1994	INT. AUSTRIA	TURINGEN	SQ.	ORO
1995	INT. AUSTRIA	LAUTERACH		ORO
1995	INT. AUSTRIA	LAUTERACH	SQ.	ORO

CONVOCAZIONE IN RAPRES. NAZIONALE :

1988	SQUADRA NAZIONALE	A.I.C.S.	TRAPANI		ARGENTO
1988	SQUADRA NAZIONALE	A.I.C.S.	TRAPANI	SQ.	ORO
1990	SQUADRA NAZIONALE	A.I.C.S.	MONS (B)		ORO
1990	SQUADRA NAZIONALE	A.I.C.S.	MONS (B)	SQ.	ORO
1990	SQUADRA NAZIONALE	KUSHINKAI	CAGLIARI		ORO
1991	SQUADRA NAZIONALE	U.I.S.P.	LIVORNO		ORO
1991	SQUADRA NAZIONALE	U.I.S.P.	BRATISLAVA (SL)		BRONZO
1991	SQUADRA NAZIONALE	U.I.S.P.	BRATISLAVA (SL)	SQ.	ARGENTO
1991	SQUADRA NAZIONALE	U.I.S.P.	PRAGA (CZ)		BRONZO
1991	SQUADRA NAZIONALE	U.I.S.P.	PRAGA (CZ)	SQ.	ARGENTO
1992	SQUADRA NAZIONALE	KUSHINKAI	TORINO		ORO
1993	SQUADRA NAZIONALE	U.I.S.P.	MILANO		ARGENTO

Oltre all'attività nel karate tradizionale veniva svolta anche l'attività del "semi contact", combattimento che prevedeva il semi contatto con l'avversario da cui, si citano solo le gare internazionali più significative, venivano ottenuti i seguenti risultati :

SEMI CONTACT : (COMBATTIMENTO SEMI CONTATTO).
vengono riportate solo le gare internazionali

1987	GARA INT. GERMANIA	A. ALTENBURG (G)	ORO
1988	GARA INT. SVIZZERA	LOSANNA (SVI)	ORO
1988	CAMPIONATO D'EUROPA I.S.K.A	NIZZA (F)	ARGENTO
1988	CAMPIONATO D'EUROPA W.M.M.A.F.	SCHWENNINGEN (G)	ARGENTO
1988	GARA INT. SVIZZERA	LOSANNA (SVI)	ORO
1988	CAMPIONATO DEL MONDO W.M.M.A.F.	RIJEKA (YU)	ORO
1988	GARA INT. UNGHERIA	BEKESCSABA (H)	ARGENTO
1989	COPPA EUROPA	NOVO MESTO (YU)	ARGENTO
1990	GARA INT. SVIZZERA	LOSANNA (SVI)	ARGENTO
1992	GARA INT. GERMANIA	CALW (G)	ORO
1994	COPPA EUROPA	STOCCARDA (G)	ARGENTO
1989	EUROPE vs USA	INDIANAPOLIS (USA)	

Unico atleta italiano selezionato per la formazione dei migliori dieci atleti a livello europeo (uno per ogni categoria di peso) da inviare negli stati uniti dove per quindici giorni vi è stata l'occasione di confrontarsi con diverse realtà locali ed infine disputare un confronto diretto contro i migliori dieci atleti degli **USA**, confronto che è stato vinto da quest'ultimi di stretta misura.

Nell'occasione mi veniva conferita la "**CITTADINANZA ONORARIA AMERICANA**" per meriti sportivi.

Non sono stati riportati i vari titoli regionali e vari trofei nazionali vinti nelle due specialità , ma piuttosto vale la pena ricordare i seguenti riconoscimenti sportivi conseguiti

RICONOSCIMENTI SPORTIVI

1989 "**CITTADINANZA ONORARIA**" per MERITI SPORTIVI INDIANAPOLIS (U.S.A.)

1990 "**MIGLIOR ATLETA AZZURRO**" della rapr. NAZIONALE A.I.C.S. CERVIA (I)

1990. "**ATLETA DELL'ANNO**" ASSOC. NAZIONALE ATLETI AZZURRI D'ITALIA

quale migliore atleta per la provincia di Bolzano nel 1989. (RM)

1990 "**DIPLOMA D'ONORE**" per MERITI SPORTIVI MONS (B)

CARRIERA TECNICA :

Terminata la carriera agonistica nel **1995** le energie venivano indirizzate all'insegnamento, e nel **2001** terminati i rapporti con la sopra citata associazione pianifica il percorso tecnico personale. Nel **2002** viene così costituita l'associazione sportiva dilettantistica **KARATE CLUB BOLZANO** di cui il sottoscritto riveste il ruolo di **presidente** nonché del **tecnico**, associazione che vanta una cinquantina di praticanti di cui una decina di giovani e promettenti agonisti. A livello federale **F.I.J.L.K.A.M.** (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) veniva nel frattempo conseguita dal sottoscritto la qualifica di **Maestro** (Roma 2005) e il grado di **5° dan** (Roma 2007) nonché **l'abilitazione all'insegnamento** della difesa personale metodo **M.G.A.** (metodo globale autodifesa, a Rovereto nel 2000).

Nell'estate del **2009** a fronte di un grave problema familiare è costretto a sospendere l'attività di palestra in quanto impossibilitato a garantire il regolare svolgimento delle lezioni.

Problema che non comporta fortunatamente la sospensione sotto il profilo della formazione personale.

Infatti nel dicembre dello stesso anno inizia un importante corso di formazione professionale a livello dirigenziale "MANAGER SPORTIVO 2010"

Nel dicembre dell'anno successivo dopo un lungo ed impegnativo anno di frequenza in aula e di diverse esperienze vissute " sul campo " nelle varie realtà a livello nazionale si raggiungono i requisiti di accesso all'esame finale.

L'esame di fine corso viene superato positivamente, con il massimo dei voti, in data 10 dicembre 2010 con il seguente esito finale : " **8 BUONO** ". (**massimo giudizio espresso dalla commissione incaricata**).

In data 17 febbraio 2011 alla presenza del segretario provinciale del **C.O.N.I.** , firmato dal presidente della provincia viene finalmente consegnato l'ambito diploma di qualifica professionale di " **MANAGER SPORTIVO** ".

Inoltre nel **2010** partecipa al corso di " **PERFEZIONAMENTO INSEGNANTI TECNICI cat. MAESTRI** " tenutosi a FOLLONICA il 09 e 10 ottobre 2010 sostenendone positivamente il relativo esame e acquisendone l'ambito **qualifica tecnica**.

Risolti i problemi personali nel settembre 2011 riprende l'attività presso l'istituto RAINERUM di Bolzano dove nel dicembre 2012 con oltre 130 praticanti il **KARATE CLUB BOLZANO** termina l'anno vantando il maggior numero di tesserati nel settore karate della **F.I.J.L.K.A.M.** a livello regionale.

CURRICULUM TECNICO AUER UMBERTO :

GRADI TECNICI (kyu):

CINTURA BIANCA (6 kyu)	ESAME SOCIALE (BZ)	06.12.1985
CINTURA GIALLA (5 kyu)	ESAME SOCIALE (BZ)	20.05.1986
CINTURA ARANCIO (4 kyu)	ESAME SOCIALE (BZ)	23.11.1986
CINTURA VERDE (3 kyu)	ESAME SOCIALE (BZ)	19.05.1987
CINTURA BLU (2 kyu)	ESAME SOCIALE (BZ)	12.02.1988
CINTURA MARRONE (1 kyu)	ESAME SOCIALE (BZ)	29.04.1989
CINT. NERA SOCIALE (1 dan)	ESAME SOCIALE (BZ)	23.02.1991

ESAMI GRADI CINTURA NERA FEDERALE :

CINTURA NERA 1° DAN	CAMP. REG.	TRENTO	20.03.1988	DEC. 01.01.1989
CINTURA NERA 2° DAN	ESAME REG.	MEZZOCORONA	15.03.1992	DEC. 01.01.1992
CINTURA NERA 3° DAN	ESAME NAZ.	OSTIA (RM)	19.09.1995	DEC. 01.01.1996
CINTURA NERA 4° DAN	ESAME NAZ.	OSTIA (RM)	30.09.2000	DEC. 01.01.2001
CINTURA NERA 5° DAN	ESAME NAZ.	OSTIA (RM)	30.09.2006	DEC. 01.01.2007

QUALIFICHE TECNICHE FEDERALI F.I.J.L.K.A.M. :

ALLENATORE	ESAME NAZ.	OSTIA (RM)	27.10.1993	DEC. 01.01.1994
ISTRUTTORE	ESAME NAZ.	OSTIA (RM)	04.11.1995	DEC. 01.01.1996
MAESTRO	ESAME NAZ.	OSTIA (RM)	05.02.2005	DEC. 01.01.2005
PERFEZIONAMENTO MAESTRO	ES. NAZ.	FOLLONICA	09.10.2010	DEC. 01.01 2011

ABILITILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DELLA DIFESA PERSONALE

M.G.A. (Metodo Globale Autodifesa) **3° Livello F.I.J.L.K.A.M.**

(ESAME FEDERALE: OSTIA (RM) 29.11.2015 DECORR. 01.01.2016

ALTRE QUALIFICHE DELL'INSEGNANTE TECNICO:

MANAGER SPORTIVO

QUALIFICA PROFESSIONALE AGGIUNTIVA

Esame a Bolzano il 10 /12/2010

**FIRST RESPONDER INSTRUCTOR C.P.R./A.E.D./FIRST AID - INFANT/CHILD/ADULT
E.F.R. (EMERGENCY FIRST RESPONDER) Instructor N° E.F.R. 320993 cert date 16/12/2012**

**ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DELLA RIABILITAZIONE CARDIO
POLMONARE (R.C.P.) USO DEL DEFIBRILLATORE (D.A.E.) E PRIMO SOCCORSO PER
NEONATI, BAMBINI, ADULTI.**

U.I.P.A.S.C. (Unione Italiana Preparatori Atletici Sport da Combattimento) CSEN - CONI

QUALIFICA TECNICA NAZIONALE: conseguita con esame a FIRENZE in data 10/09/2014

PREPARATORE ATLETICO PER GLI SPORT DI COMBATTIMENTO

FIPE - CONI (Federazione Italiana PEistica)

QUALIFICA TECNICA FEDERALE : Conseguita con esame a Lana (Bz) in data 06/06/2015

ALLENATORE / PERSONAL TRAINER

1° LIVELLO

METODO "DIFESA DONNA"

ISTRUTTORE DI ANTI-AGGRESSIONE FEMMINILE (LIVELLO AVANZATO)

Qualifica conseguita a Sesto San Giovanni (MI) in data 26/06/2016

